



1° ETAPA: ESCUCHA Y ACOGIDA

## CICLO 3: ESCUCHA CONVIVENCIA



MOVIMIENTO  
APOSTOLICO  
MANQUEHUE

### MOTIVACIÓN

Dentro de este ciclo nos hemos centrado en cómo se escucha la Palabra. No es por medio de los sentidos físicos solamente, sino que hay un oído espiritual que se debe descubrir y ejercitar.

Para esto, en nuestra primera meditación hablamos sobre la importancia del silencio; en la segunda sobre la acción del Espíritu Santo. Luego en la tercera y cuarta meditación descubrimos la importancia de desmenuzar una lectura; ahondando en los personajes y la situación que se muestra; para por último descubrir cómo por medio de todo este ejercicio, la lectura de la Palabra es escuchada por los sentidos espirituales produciéndose una experiencia **personal y única**.

La lectio divina es una experiencia de encuentro con una persona: Jesucristo en su Palabra. No es un discurso, ni una actividad, ni un método; sino por sobre todo una experiencia; que se vive con una actitud de reverencia y asombro, sabiendo que desde la escucha de la Palabra podremos vernos a nosotros mismos y a los demás cómo Dios nos ve. La lectio nos despierta a descubrir en todas las manifestaciones de Dios y nos desarrolla los sentidos e intuiciones espirituales iluminando nuestra manera de comprender la realidad.

En esta convivencia buscaremos caer en cuenta que es Dios quien viene a encontrarse con cada uno de nosotros a partir de una lectio viva y vivificante: desde el Espíritu. Un encuentro de mí espíritu con el suyo, que busca conocer a Dios y encontrarse con él, una lectio que siempre es buena nueva y que nos despierta a su acción e ilumina nuestras vidas.

### SILENCIO

Se prepara el altar, se enciende la vela y hacemos un momento de silencio. Comenzar leyendo la siguiente oración y dejar uno o dos minutos de silencio.

"Ea, hombrecillo, deja un momento tus ocupaciones habituales; entra un instante en ti mismo, lejos del tumulto de tus pensamientos. Arroja fuera de ti las preocupaciones agobiantes; aparta de ti tus inquietudes trabajosas. Dedicale algún rato a Dios y descansa siquiera un momento en su presencia. Entra en el aposento de tu alma; excluye todo, excepto Dios y lo que pueda ayudarte para buscarle; y así, cerradas todas las puertas, ve en pos de él. Di, pues, alma mía, di a Dios: 'Busco tu rostro; Señor, anhelo ver tu rostro'" (Anselmo, obispo de Canterbury, Proslogion 1).



## ORACIÓN

- Invocación al Espíritu Santo  
"Ven Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y abrázalos en el fuego de tu amor, envía Señor tu Espíritu y todas las cosas serán creadas. **Y renovarás la faz de la tierra**".
- Leer Jn 2, 23-3, 3.
- Una vez leída preguntarse ¿Qué dice la lectura? ¿Quiénes están, Quiénes son, Dónde están y Cómo es la situación en la que se juntan? ¿Cuáles son las afirmaciones o los diálogos?  
Quedarse un rato meditando en silencio de manera personal esta lectura. 2 minutos.
- Luego preguntarse ¿Qué me dice a mí esta lectura? ¿Con qué frase o versículo me siento interpelado, me gusta o me llama la atención?

## ACTIVIDAD

Escribir una carta personal para mi yo de mañana.

- Así como Nicodemo se encuentra y conversa con Jesús, cada uno de nosotros en cada lectio tiene la oportunidad de encontrarse con él; de preguntarle y así de conocerle cada vez más.  
¿Qué de Dios se me está manifestando?  
¿Cuál es la buena noticia que se me anuncia?  
¿Cómo esta Palabra me despierta y cambia mi forma de pensar, qué me ilumina?  
¿Cuál es la salvación para mí que esta Palabra me anuncia hoy día?  
¿Cómo ha sido este encuentro tuyo con Dios?
- Qué de todo esto quisieras recordar.  
Para esto te invitamos a escribir una breve carta a ti mismo para mañana con lo que quieres acordarte al despertar. Ejemplo: Hoy Dios me dijo que tengo que nacer de nuevo; o que me olvide de todo lo que sé y me abra a su saber, etc...

## ECO

El eco de esta convivencia será breve. Compartiremos solamente el versículo, la frase o la palabra con la que cada uno se quedó. Y la invitaciones es a que la carta que cada uno escribió la guardemos para poder leerla de manera personal mañana y así darle más tiempo para que siga dando eco en nuestro interior.

- Peticiones libres.
- Padre Nuestro.
- El Señor nos Bendiga Nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna (EGL)... Amén.
- Santo de la comunidad, Ruega por nosotros.
- Saludo de Paz.