

## TIEMPO DE PROFUNDA ALEGRÍA

**¿Cómo vivir un Adviento en serio? ¿Cómo gozar de su riqueza y profundidad espiritual? ¿Cómo sobrevivir al cansancio? ¿Cómo prepararnos para la llegada de Cristo, el Rey, mi Rey, tu Rey?**



El Adviento es un tiempo litúrgico fuerte, con signos concretos: un nuevo color, morado, nuevos cantos, himnos y antfonas, aparecen personajes de la Escritura, como Isaías y Juan Bautista, velas, el pesebre y una mística muy especial ¡Hasta los árboles se visten del morado del Adviento gracias al jacarandá que florece en esta época!

En esta editorial y las siguientes compartiremos tres claves que nos ayudan a vivir el Adviento, que nos invitan a entrar en él para preparar el camino hacia el nacimiento de nuestro Salvador y Rey, confiando, soltándonos en Dios y aprovechando la riqueza espiritual que nos trae.

Pareciera que el Adviento no calza mucho con estar terminando el año, es verdad que también traemos alegrías, frutos, regalos que Dios nos ha dado, pero tendemos a estar más bien cansados y agobiados. Cansancio recargado con una vorágine de actividades, trabajos, informes, exámenes, y, también, una publicidad que hábilmente se despliega por doquier para que consumamos, prometiéndonos cumplir nuestros deseos. Pareciera no ser el mejor escenario para vivir el Adviento, que muchas veces termina ahogado en un segundo plano en nuestra vida.

Bajo este escenario: ¿Cómo vivir un Adviento en serio? ¿Cómo gozar de su riqueza y profundidad espiritual? ¿Cómo sobrevivir al cansancio? ¿Cómo prepararnos para la llegada de Cristo, el Rey, mi Rey, tu Rey? ¿Cómo lo hacemos para no farrearlos el Adviento?

La primera clave: es un tiempo de profunda alegría. Y ¿cómo vivir esta alegría, en medio de lo que acabamos de describir? Isaías, profeta del Adviento dice: "Gente de Sión asentada en Jerusalén, ya no volverás a llorar... Ya no se ocultará tu Maestro, con tus ojos verás a tu Maestro. Será la luz de la luna como la luz del sol meridiano, y la luz del sol meridiano será siete veces mayor (...) el día que vende el Señor la herida de su pueblo y cure la contusión de su golpe" (Is 30 19-21. 23-26) ¿No es razón suficiente para estar alegres saber que viene nuestro Maestro a vendar nuestras heridas, a curar los golpes que hemos recibido, a liberarnos de nuestro cansancio y sufrimientos?

Creemos que la alegría depende de nuestro estado de ánimo, de nuestras preocupaciones o de nuestros éxitos, de si nos fue bien o mal. Benedicto XVI dice: "el Adviento es (...), de modo especial, el tiempo de la alegría, de una alegría que ningún sufrimiento puede eliminar" (28/XI/09).

Si te sientes pasando por un desierto, por alguna angustia, tristeza o dificultad, Dios te dice: ¡Que se alegren desierto y sequedal, que se regocije y florezca la estepa; ¡que estalle en flores y se regocije, que lance gritos de júbilo!

Si te sientes débil, cansado, que ya no das más, que no te quedan fuerzas, Dios te dice: "Fortaleced las manos débiles, afianzad las rodillas vacilantes (...) ¡Sed fuertes, no temáis! Mirad que llega vuestro Dios.

Si algo te tiene inquieto, sin paz, sin claridad, Dios te dice: "Decid a los de corazón inquieto: Dios os trae la recompensa: él vendrá y os salvará... entrarán en Sión entre aclamaciones: precedidos por alegría eterna, seguidos de regocijo y alegría (cf Is 35 1-10).

¡No te pierdas la alegría del Adviento! ¡Déjate liberar, rescatar por Dios! Medita las lecturas de cada día...ve al Oficio y disfruta los salmos, antfonas y responsorios... en tu comunidad, celebra las lecturas de los domingos: el Adviento está cargado de palabras de gozo, de alegría, de esperanza.

### LO QUE VIENE

#### J12

Fin Experiencia 4 meses

#### V13

Convivencia Navidad Tebaida

#### L16

Envío misioneros verano

### ENTRA EN TU APOSENTO (MT 6,6)



#### Tiempo de Adviento

2º Semana | Salterio II

### HORARIOS OFICIOS

**CSB:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSL:** 7:15 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSA:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

\* Viernes Vísperas 16:30

**SJ:** 6:20 - 6:45 - 13:00 - 19:25

**CAPILLA VIRTUAL:** 8:00

### EVANGELIO DEL DÍA

**L9** Lc 1, 26-38

**M10** Mt 18, 12-14

**Mi11** Mt 11, 28-30

**J12** Lc 1, 39-48

**V13** Mt 11, 16-19

**S14** Mt 17, 10-13

**D15** 3º de Adviento

So 3, 14-18

Is (Sal) 12, 2-6

Flp 4, 4-7

Lc 3, 2-3. 10-18

**L16** Mt 21, 23-27

### CELEBRAMOS



#### Nuestra Señora de Guadalupe, Patrona de América

12 de diciembre

...no se turbe tu corazón. "¿No estoy aquí que soy tu madre? ¿No estás bajo mi sombra? ¿no soy yo tu salud? ¿No estás por ventura en mí regazo?" (Antonio Valeriano)



**CAPILLA VIRTUAL**

**LUNES A VIERNES**

**Laudes**  
8:00 horas

**Lectio**  
9:00 horas

**INGRESAR**



**LECTIO DE LA SEMANA**

**Motivaciones** **Lecturas** **Preguntas**

**VER LECTURAS**



**MISA DE NAVIDAD**

**"¡Hoy nos ha nacido un Salvador, el Mesías, el Señor!"**  
(Lc 2, 11)

**Martes 24 de diciembre 2024**  
**19:30 horas**

**Colegio San Benito**  
Av. Parque Antonio Rabat 6150, Vitacura



**MOVIMIENTO APOSTÓLICO MANQUEHUE**

**NOTICIAS MAM**



**Vísperas Generales**  
**"ESPERANDO LA ESPERANZA"**

El lunes 2 de diciembre se realizaron las últimas Vísperas Generales de este año 2023.

En las tres comunidades manquehuinas de Santiago se realizó una gran invitación a vivir el Adviento.

En la **Comunidad de San Benito**, **Alberto Cox** (A07), oblat, invitó "a entrar en este Adviento de manera nueva, fresca, para que podamos preparar el camino hacia el nacimiento de nuestro Salvador y Rey, confiando, soltándonos más en Dios y aprovechando la riqueza espiritual que trae el Adviento", compartiendo tres claves sobre cómo vivirlo: tiempo de alegría, de espera y de presencia. "Te invito, finalmente, a que este Adviento bajes

las revoluciones, vivas al día, date cuenta de que tu Rey viene esta Navidad a salvarte, pero también puede venir y estar cerca de ti en cualquier situación, por simple que parezca. Para vivir este Adviento te invito a estar alegre, a esperar y a captar las miles de manifestaciones de la presencia amorosa de Dios".

En la **Comunidad de San Lorenzo**, **Patrick Blumer**, oblat y encargado de la Comunidad, recordó las tres venidas de Jesús: primero, la histórica, cuando vino al mundo y "la Palabra se hizo carne" (Jn 1, 14). Segundo, al final de los tiempos, "verán al Hijo del hombre, que vendrá en una nube con potestad y gran gloria" (Lc 21, 27). Pero hay una tercera venida, intermedia, oculta, que podemos experimentar hoy, "porque mirad, el reino de Dios ya está entre vosotros" (Lc 17, 21). "Si bien Adviento es un tiempo para esperar una venida, no se trata solamente de un evento futuro: también puede ser un tiempo para entrar aquí y ahora en nuestro propio interior y hacernos conscientes de la presencia de Cristo en su segunda venida oculta y misteriosa. El papa Francisco nos ha llamado a vivir con esperanza este año jubilar; el lema de estas Vísperas nos habla de un camino de paz: ¿en qué podemos construir la esperanza, que nos da la paz que tanto anhelamos, sino en la presencia poderosa de Cristo en nuestras vidas? Vivamos este Adviento "esperando la esperanza", y aprendiendo a abrir los ojos a esta tercera y silenciosa venida de Jesús".

En la **Comunidad de San Anselmo**, **Cristóbal Valdés**, oblat y encargado de la Comunidad, explicó que el Adviento según la Liturgia tiene dos partes: la primera, hasta el 16 de diciembre, un "tiempo de espera escatológica, de mirar hacia la segunda venida de Cristo. Puede parecer algo teórico pero creo que puede bajarse muy concretamente con el consejo de san Benito de tener la muerte ante los ojos todos los días. En el profundo 'recalcar' que trae consigo el recuerdo de la muerte: lo que era importante ya no lo es, lo que se nos olvidaba se vuelve súbitamente lo central". Y la segunda parte, desde el 17 de diciembre, enfocado a la celebración del nacimiento del niño Jesús en Belén: "He reflexionado en estos días que la primera parte del Adviento, con su carácter severo, se articula muy bien con esta segunda parte. Porque lo severo no es el tiempo de Adviento, sino la vida misma, con sus dificultades y desafíos, con la dificultad de sentido. Porque la encarnación del Hijo de Dios viene precisamente a compartir esa severidad de la vida humana, hasta las últimas consecuencias, hasta la muerte misma y muerte de cruz. Hay de hecho en la Navidad un tono que anuncia la Pascua: en la pobreza del pesebre, en el no encontrar casa, en las dificultades familiares entre las que ocurre el embarazo de María".



**Hospedería Santa Francisca Romana**  
**UNA CASA DE IMPACTO SOCIAL**

El pasado jueves 5 de diciembre, la Hospedería fue invitada a participar y exponer en la Tercera Jornada Municipal, organizada por la fundación Juntos en la Calle, Fundación Paz Ciudadana y Gobierno de Santiago. Este espacio permitió compartir la experiencia como una alternativa e iniciativa innovadora que impacta socialmente, al brindar acogida y apoyo integral a mujeres en situación de calle y a sus hijos.

En su presentación, la directora **Pamela Saavedra** destacó cómo, desde la reapertura en abril, "hemos logrado dignificar la vida de más de 80 mujeres y 16 niños, acompañándolos en su proceso de reinserción social". Este trabajo "no sería posible sin la colaboración activa de nuestra comunidad con sus aportes, el voluntariado, el esfuerzo constante de quienes creen

en este proyecto y la solidaridad que nos caracteriza, siempre guiados por la presencia de Dios". La Hospedería no es sólo una casa de acogida; es un espacio de esperanza y de fe en la fuerza del trabajo colectivo y en la capacidad de Dios para mover corazones hacia la solidaridad.

Junto a esto, La red **Mujer Impacta** destacó el trabajo de la Hospedería este diciembre en su boletín mensual. Este reconocimiento refuerza la misión de la Hospedería y su compromiso con quienes más lo necesitan.



## Capítulo oblatos y promesados

### NUESTRO SALVADOR QUIERE ENCONTRARSE CON NOSOTROS

El jueves 5 se realizó el Capítulo de oblatos y promesados en la Comunidad de San Anselmo, comenzando con la oración de Hora Intermedia, para luego compartir en grupos el almuerzo conversando en torno al tiempo de Adviento.

**Juan José Melero** (B02), oblatos, comentó sobre la Mínima Regla de Oblatos: "es fruto de muchas experiencias escucha, consejo y enseñanzas, y más que una norma legal, es una baranda espiritual. Por eso es una ayuda, una inspiración para cualquiera que esté viviendo el carisma manquehuino".

A continuación **Consuelo Pizarro** (B94), promesada, quien participó en un taller sobre la Mínima Regla de Oblatos, compartió: "Valoro mucho haber podido participar de este taller e ir formándonos "con la ayuda de muchos", como dice San Benito, porque lo que hablaba José Manuel, y también los comentarios y preguntas de cada uno de los participantes, me fueron ayudando a renovar y profundizar en los temas planteados".

Luego **Jonathan Perry**, Responsable, realizó una motivación a vivir el Adviento, con sus signos litúrgicos: "La Liturgia nos ayuda a ir entrando en el sentido del Adviento, a lo que significa que el Señor vino hace dos mil años, vendrá al fin de los tiempos y viene todos los días". Invitando a dejar que la Liturgia "nos abra al sentido de estas tres venidas. Dejemos que la realidad de estas venidas impacte, afecte nuestra vida", a tener: "una actitud vigilante y activa, nutrida por la oración. Preguntémonos: ¿Qué significa que vino Jesús hace dos mil años? ¿Qué significa que vendrá al fin de los tiempos? Despertemos a su venida todos los días. Es algo que está sucediendo ahora y seguirá pasando: 'Dios viene'. Viene en cada minuto nuestro Salvador que quiere encontrarse con nosotros, que quiere habitar entre nosotros. Trae el don de su amor, de su salvación y que nos habla de muchas maneras: en la lectio divina, en los sacramentos, en el Año Litúrgico, en los santos, en los acontecimientos de la vida diaria, en toda la creación; que nos cambia la mirada, a veces nublada por la bruma de nuestras preocupaciones".



## Experiencia cuatro meses San José

### SOLTAR Y CONFIAR

Entrevista a María Cancino, mamá de María Paz Riveros (L03) que hoy se encuentra viviendo la experiencia de cuatro meses en San José.

#### ¿Cómo fue la decisión de Pachi de ir a San José?

La Pachi estaba decidida y contenta por haber tomado la decisión de volver, ya que su experiencia de diez días fue importante y enriquecedora para ella. Cuando eligió volver la vi feliz en su decisión, a lo que a mí como mamá me tocó apoyarla.

#### ¿Cómo han vivido como familia este tiempo?

Nos ha ido mandando cartas y regalos hechos por ella, y cada dos semanas hablamos por teléfono. Ha sido bien interesante intuir lo que está viviendo. Me mandó una piedra con la pintura de la Virgen y también una pintura del paisaje, hechas por ella. Los domingos, cuando le toca llamar, nos reunimos para esperar su llamada todos juntos. Nos ha unido más de lo que ya éramos. Las veces que hemos hablado comparte que está muy feliz y yo, al mismo tiempo, voy experimentando esa felicidad que logra transmitir.

#### ¿Cómo crees que la ha ayudado la experiencia?

La ha ayudado a madurar, se ha atrevido a compartirnos aspectos espirituales que ha ido aprendiendo y descubriendo en el día a día, y también su debilidad en la mañana donde le cuesta levantarse, llegando tarde a la oración con la que inician el día. Nos contó que aprendió a lacear vacas, hacer torta frita y torta de merengue con frambuesa, así que esperamos que llegue porque dijo que nos prepararía la torta. Nos comparte que le gustan las caminatas y que va muy contenta a las Liturgia de los pueblos los domingos. Ha sido importante para ella la relación que tiene con los vecinos porque ha tenido el regalo de conocerlos, y para qué decir con los niños, a quienes le ha tocado preparar para los sacramentos junto al resto de la comunidad.

#### ¿Algo que te llame la atención?

Me tiene emocionada y me hace conectarme también a la experiencia cada vez que me dice que le pida lo que necesite, para ella ponerlo en sus oraciones, haciéndome volver a Dios. He aprendido, como mamá, a soltar y confiar. Era muy aprensiva y ella me ha ido infundiendo la confianza en Dios, que Él está con ella. Se me ha hecho largo, pero cuando la escucho me quedo tranquila porque sé que está feliz. Si lo estuviera pasando mal ya la hubiese ido a buscar, no sé cómo, pero hubiese llegado. La verdad es que la siento tan contenta que para mí es más llevadero. Pasó su cumpleaños allá y estaba muy contenta, fue un cumpleaños distinto para ambas, pero al soltarla siento que también maduré. He estado viviendo aquel versículo que me escribió en la pintura del paisaje "porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón" (Mt 6, 21).

#### ¿Algún mensaje que quieras compartir?

Si bien no he tenido el regalo de ir a San José, creo que es un lugar importante por lo que la Pachi ha compartido, e invitaría a las jóvenes que si tienen la oportunidad de ir, que aprovechen. Yo sólo he oído gozo y felicidad, vayan por eso. Y a los papás, apoyen a sus hijos, sobre todo si ellos lo están buscando. Es un bien mayor que no se puede limitar por nuestras aprensiones como papás, que de todas maneras todos tenemos de una u otra manera.



### Arzobispo Chomali creado Cardenal

#### NO CEDER A LA COMPETENCIA CORROSIVA Y CONSTRUIR UNIDAD

Este sábado 7 de diciembre, en la basílica de San Pedro, el papa Francisco presidió la ceremonia de creación de 21 cardenales, entre ellos el Arzobispo Fernando Chomali: es el décimo Consistorio del pontificado del papa Francisco. Desde el comienzo del rito, la palabra "unidad" fue recurrente. El Papa habló del deseo común de paz en un mundo desfigurado por las desigualdades, las guerras y la pobreza, y añadió que la Encíclica *Dilexit nos* es "una fuente de especial inspiración para el trabajo pastoral que cada uno de los nuevos cardenales está llamado a realizar en su propio ámbito". Invitó a no dejarse deslumbrar por el encanto del prestigio, la seducción del poder y la apariencia, sino a apoyar la propia vida en el verdadero y único punto de apoyo fundamental que es Jesús. Para animar el servicio de los nuevos cardenales, recomendó, que sea siempre "la aventura del camino, la alegría del encuentro con los demás, el cuidado de los más frágiles".

[Ver más](#)

### LINKS DE INTERÉS



**"No descuides el carisma que hay en ti" (1Tm 4, 14a).**

Escríbenos a [boletin@manquehue.org](mailto:boletin@manquehue.org)

 [@movimientomanquehue](https://www.instagram.com/movimientomanquehue)