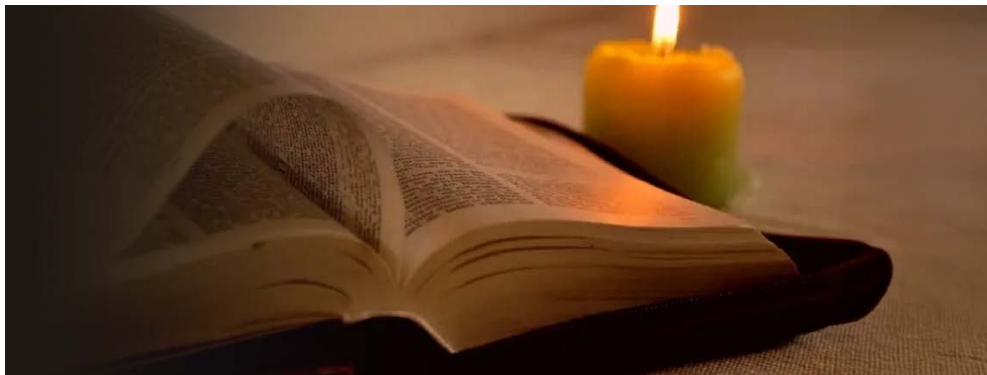


## BIENAVENTURADOS LOS POBRES, PORQUE DE ELLOS ES EL REINO DE LOS CIELOS

**El tiempo de Cuaresma es un tiempo de gracia para volver a empezar, para que todos los cansados, desanimados o distraídos y enredados en los asuntos de la vida, podamos retomar lo que nuestro espíritu anhela.**



Las bienaventuranzas nos muestran el camino y los frutos de la vida en el Espíritu que tanto anhelamos los que queremos tomar en serio nuestro bautismo. Felices los pobres, los mansos, los que están dispuestos a negarse a sí mismos y llorar, los que buscan la paz y la justicia, los que devuelven bien por mal.

San Benito apunta así toda su Regla a que podamos vivir las bienaventuranzas y disfrutar, desde ahora, los frutos de esa vida dirigida por el Espíritu Santo. Es por esto que en el centro de su Regla está el camino de humildad; todo el orden para la oración y el trabajo en comunidad llevan al monje, y a quien quiera tomar su Regla como guía, a ir poco a poco botando el señorío personal sobre la propia vida y entregándole el mando al Espíritu. San Benito escribe su Regla desde su propia experiencia, por tanto sabe de las bienaventuranzas que este camino nos trae y que Jesús nos promete en el sermón de la montaña: de ellos es el Reino de los cielos, poseerán la tierra prometida, serán consolados con el amor infinito de Dios, verán a Dios y serán los hijos predilectos del Padre.

El tiempo de Cuaresma es un tiempo de gracia para volver a empezar, para que todos los cansados, desanimados o distraídos y enredados en los asuntos de la vida, podamos retomar lo que nuestro espíritu anhela. Cristo mismo nos muestra el camino cuaresmal cuando se retira al desierto por cuarenta días para ser tentado por el diablo, como nos sucede a cada uno de nosotros. Y las armas que ocupa para vencerle son la oración y el ayuno. Es por esto que la Iglesia nos propone también a nosotros estas mismas armas para nuestra batalla espiritual, si quieres ser hijo de Dios, vivir en Su amor, vivir en Su Reino, ocupa estas espléndidas armas contra el mal que no quieres y conseguirás el bien que anhelas.

San Benito nos muestra cómo dar los primeros pasos en la humildad, diciendo que "el primer grado consiste en mantener siempre ante los ojos el temor de Dios" (RB 7, 10). Qué maravillosa descripción de la oración y el ayuno, nos invita a dejar lo que nos estorba, ayunar, para mantener los ojos fijados en el amor del Señor, en Su grandeza, en Su misericordia, en Su perdón. Nos invita a partir el camino quedándonos en ese silencio que habla más que mil palabras, que se derrama como agua viva dentro de nosotros, limpiando, restaurando, reconstruyendo las ruinas de Su templo en nuestro interior.

En este año jubilar, sigamos a Cristo, cordero manso, en el camino de su pasión, muerte y resurrección en cada circunstancia que nos toque vivir, y así Él nos "dará un corazón nuevo, y pondrá en nuestro interior un espíritu nuevo" (cf Ez 11, 19). En este espíritu nuevo, nos abrimos al Reino donde abrazamos y servimos al prójimo, como Cristo lo hace, y vivimos en el amor de Dios siendo parte de las bienaventuranzas reservadas para los pobres del Señor.

### LO QUE VIENE

#### M25

Anunciación del Señor

### ENTRA EN TU APOSENTO (MT 6, 6)

#### CUARESMA

3° Semana | Salterio III

#### HORARIOS OFICIOS

**CSB:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSL:** 7:15 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSA:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

\* Viernes Vísperas 16:30

**SJ:** 6:20 - 6:45 - 13:00 - 19:25

**CAPILLA VIRTUAL:** 8:00

### EVANGELIO DEL DÍA

**L24** Lc 4, 24-30

**M25** Lc 1, 26-38

**Mi26** Mt 5, 17-19

**J27** Lc 11, 14-23

**V28** Mc 12, 28-34

**S29** Lc 18, 9-14

**D30** 4° Semana de Cuaresma

Jos 4, 19; 5, 10-12

Sal 33, 2-7

2Co 5, 17-21

Lc 15, 1-3. 11-32

**L31** Jn 4, 43-54

### CELEBRAMOS



### LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR

25 de marzo

Es Dios, porque ya al comienzo de las cosas existía la Palabra, y la Palabra estaba con Dios y la Palabra era Dios; es hombre, porque la Palabra se hizo carne y puso su morada entre nosotros (Cartas de san León Magno, papa).



**CAPILLA VIRTUAL**

LUNES A VIERNES

Laudes  
8:00 horas

Lectio  
9:00 horas

INGRESAR



**LECTIO DE LA SEMANA**

Motivaciones Lecturas Preguntas

VER LECTURAS



**SEMANA SANTA 2025**

**NOS ESTAMOS PREPARANDO**

"Yo soy la resurrección y la vida: todo aquel que vive y cree en mí, no morirá jamás"

(Jn 11, 25-26)

**NOTICIAS MAM**



**Jubileo de los Agentes Evangelizadores  
NOS CORRESPONDE SEMBRAR ESPERANZA**

Con la presencia del arzobispo de Santiago, monseñor Fernando Chomali, el sábado 15 de marzo se realizó el Jubileo de los Agentes Evangelizadores, que dio inicio al Año Pastoral.

**Alejandro Allende**, oblat, nos cuenta: "Asistimos un grupo de 25 personas y participamos entusiastamente junto a lo más representativo de la Iglesia de Santiago: parroquias, movimientos, familias comprometidas y la comunidad laical, junto a los jóvenes que nos acompañaron. Fue un encuentro de tres mil personas en donde gozamos la alegría de ser una Iglesia que peregrina hacia la tierra prometida, fortaleciendo el compromiso de

anunciar a Cristo con pasión, humildad y esperanza. Justamente monseñor Chomali, en su catequesis, nos invitaba como agentes evangelizadores a sembrar esperanza donde hay desesperanza, amor donde hay odio, vida donde hay muerte, alegría donde hay tristeza; a ser testigos de los frutos que vienen de un Dios misericordioso, guiando y acompañando a nuestros hermanos en la paz de Cristo; dejando el juicio, el pelambre, y dar verdadero testimonio de conversión como pueblo de Dios que camina junto a Cristo: la Palabra, la Roca, que es repuesta al hombre de hoy".

En la peregrinación desde el Estadio Marista, a través del Parque Quinta Normal hacia la Gruta de Lourdes, "caminando en silencio y oración junto a los cantos y saludos, acompañamos en la segunda estación al coro organizado por el MAM junto a alumnos del Colegio San Lorenzo. Que alegría y entusiasmo estar todos juntos en esta fiesta de la evangelización, haciéndonos partícipes del coro, ayudando a repartir folletos y marcadores de esperanza y participando junto a Mireya Tapia, encargada del Departamento de Laicado, y como dijo ella, es una bendición de Dios poder caminar todos juntos en la peregrinación".

"Junto a María, en la Gruta de Lourdes celebramos la Eucaristía y la Reconciliación en un ambiente de acogida y oración, participando con fuerza en algunos cantos tradicionales de la Iglesia, con mística y entusiasta alegría. Eucaristía que vivimos como comunidad reunida junto a Cristo, cabeza de la Iglesia, y María, madre de Dios, para seguir creciendo en el gozo y la amistad como peregrinos de la esperanza".

"Soy testigo de que en esta mañana de sábado, peregrinando junto a María, Dios, que es amor, se manifestó con su poder pudiendo compartir el regalo y la alegría de ser evangelizador de esperanza, al modo de la tutoría. Asistir a este encuentro de Iglesia me renueva, y reconocí a una Iglesia viva, que manifiesta a Cristo como salvador y a María como madre de la esperanza. Fue una mañana de conversión, de cambiar la mirada para abrirme al Espíritu que día a día me regala, en la comunidad y en la experiencia de la tutoría, caminos de salvación y de esperanza".

**Marcela Andonaegui**, de Pastoral de San Benito, comparte: "Con el lema "Peregrinos de la Esperanza" el cardenal Fernando Chomali nos invitó y nos animó a transmitir y ser testigos de nuestra Fe, a sembrar la esperanza, alegría, y ser luz para otras personas. Fue una mañana de mucha alegría, reflexiones, cantos y bailes, donde se reunieron más de tres mil personas provenientes de diferentes zonas de Santiago. ¡Para mí fue una maravillosa experiencia, muy impresionante! Observar la devoción, la oración y el gran compromiso de cada uno de los asistentes ¡me animó! porque también me di cuenta que no estoy sola en este camino de Fe. Me quedo con esta reflexión de monseñor Chomali: "Anunciar a Jesucristo es el mejor servicio que podemos hacerle a la humanidad, porque cielo y tierra pasarán, pero Su Palabra no pasará".

Un grupo musical de seis personas, en su mayoría de la Comunidad Manquehuina de San Lorenzo, hizo un aporte significativo a la animación pastoral de la peregrinación. **Moisés Chaparro** comparte: "La experiencia de iglesia vivida el sábado, sin duda fue un instante para renovar la esperanza en el Cristo resucitado, venciendo a la muerte. Sentí, por medio de nuestra participación, que vencíamos a la muerte, que estábamos en frente de un nuevo camino de peregrinación hacia la morada santa, que la comunidad de canto, la comunidad de peregrinos y los agentes pastorales éramos un solo cuerpo cantando por la renovación del Espíritu.

En ese minuto vimos que la animación por la música es vital en la vida comunitaria, porque despierta hasta a los espíritus más dormilones, y ese ha de ser nuestro apostolado, renovar el espíritu comunitario por medio del canto y la música, este canto con sentido, con una intención, con el fin de buscar la consagración de nuestra amistad comunitaria para alcanzar el Reino.

En lo personal, y junto al grupo que conformamos, y que consistió en que por medio de la música animáramos la peregrinación, nos sentimos realmente felices, en verdad fue una bendición que me tocara estar en ese grupo, conformado por estudiantes, exalumnos y trabajadores del Colegio San Lorenzo. Sentimos que la comunión nos alcanzó en la música, el canto y la oración; en un momento sentí que yo no estaba animando y que el espíritu nos animaba a nosotros. Así es que, por ello, muchas gracias a Fernanda Lorca (L23), Elías Tapia y Orlando Henríquez (alumnos CSL), Anthony Dore (oblatos) y a Mariano Valdés (B13).

## POR LAS RAMAS



### Jornada inicial grupos de lectio

#### ESPERANZA EN SU PALABRA, EN SU MISERICORDIA Y SU LEALTAD

El sábado 15, se dieron cita en San Anselmo integrantes y encargados de grupos de lectio, buscando la oportunidad de renovar su encuentro personal con Cristo en la lectio divina, de abrirse a la gracia del Espíritu para dejarse guiar en su encuentro con Cristo y ser testigos misioneros de su amor. Una mañana de oración, silencio y compartir en comunidad, en torno a tres palabras claves: esperanza, corazón y Espíritu Santo.

**Benjamín Compte** (B00), promesado: "Con el lema "La esperanza no falla, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado" (Rm 5, 5), nos juntamos el pasado

sábado la Rama de Adultos del Movimiento. En lo personal, haber podido entrar en el misterio del interior, con tanta sencillez en las explicaciones sobre la presencia de Dios en mi vida, fue un gran regalo. Me quedo con la imagen del ekeko que usó Juan José Melero en su charla, sobre todo aquello que me debo desprender para entrar en la presencia de Dios".

**Juanita Vallejos**, de la Comunidad de San Lorenzo: "Ha sido un inicio de año muy motivante, donde el Señor me habló de la esperanza y cómo cambia la realidad cuando se mira con esperanza... esperanza en su Palabra, en su misericordia y su lealtad. La esperanza me levanta, me ilumina el camino, dándome las fuerzas para sortear obstáculos y experimentar una gratitud inmensa del amor de Dios. Ha sido un regalo el haber compartido y reencontrarme con tanta gente querida, y conocer a algunas que participaron en mi grupo. Gracias a todos los que hacen posible que el Amor de Dios sea manifestado tan fuertemente en cada uno de nosotros".

**Catalina Rodríguez**, de la Comunidad de San Anselmo: "El retiro fue un verdadero regalo, una mañana para pausar, escuchar y enriquecerse en comunidad, profundizando en la vida espiritual. Son momentos que dejan el corazón un poco más liviano y la mente con mayor claridad para seguir adelante, incorporando lo aprendido en lo simple y cotidiano".

## MISIÓN VERANO



### Oblatas cenobitas en Inglaterra

#### COMPARTIR EL REGALO QUE HEMOS RECIBIDO

Entre el 27 de diciembre y el 23 de febrero, las oblatas cenobitas vivieron una experiencia comunitaria en Inglaterra, visitando y renovando la amistad con las comunidades de la Congregación Benedictina Inglesa, para cultivar la consociación y acoger a amigos y amigas de estos años, tanto de la comunidad como de la Weave. Realizaron talleres de lectio en los colegios, visitaron grupos de lectio en las universidades y realizaron retiros con jóvenes de la Weave.

**Consuelo Verdugo** (B95) comparte: "Fue una experiencia de mucha renovación, alegría y amistad. En primer lugar, por poder vivir una experiencia de este tipo juntas como comunidad. Fue un regalo el poder peregrinar, trabajar en evangelización, acoger y ser acogidas como comunidad, nos da un caudal de vida en el Espíritu de gran riqueza. Fue una vivencia profunda de la Consociación con la Congregación Benedictina Inglesa, visitamos cinco de sus comunidades monásticas, en donde fuimos acogidas como hermanas, como amigas. El amor por Manquehue realmente emociona, vemos ahí el fruto de 47 años de visitas, misiones, encuentros y acogidas. Además, nos renovó en el regalo de ser benedictinas, en la valoración de esta tradición preciosa que recibimos, el tesoro que es la Regla, que gracias a su sabiduría ha fundado comunidades, construido ciudades, transmitido el Evangelio y ha hecho santos a tantos hombres y mujeres a lo largo de estos quince siglos. Y la misión nos renueva en la conciencia de la sed del Evangelio de tantas personas, jóvenes y adultos.

Poder visitar colegios y, sobre todo, grupos de lectio en UK, nos hizo despertar una vez más a la urgencia de compartir el regalo que hemos recibido. La lectio no es sólo nuestro pulmón espiritual, sino que la escucha de la Palabra y la oración es el soplo del Espíritu para todo cristiano. En una palabra, estas fueron semanas de amistad: con nuestros hermanos monjes, con alumnos benedictinos, con los jóvenes de la Weave, con tantos que han vivido el *Gap Year* con nosotros en Chile y con los santos que también nos acogieron en sus tierras, tumbas y lugares, expresando con una fuerza infinita que la muerte no existe, que la gracia es eterna y que vivimos en comunión.

Nos juntamos con el Abad Primado, en San Anselmo, Roma. Fue muy acogedor con nosotras, en sus palabras expresadas en su cuenta de Instagram (@abbasprimas): "Una de las ramas inspiradoras de nuestra familia benedictina es el Movimiento Manquehue en Chile. Esta comunidad de laicos -algunos casados, otros viviendo como cenobitas- comparte una vida enraizada en la espiritualidad benedictina. Los cenobitas viven en común, como monjes y monjas, aunque sin hábito, combinando la tradición monástica con una vocación laica. El Movimiento Manquehue es conocido por su profundo compromiso con la lectio divina y dirige varias instituciones educativas. Están afiliadas a la Congregación Benedictina Inglesa. Recientemente, las cenobitas emprendieron una gira por las raíces monásticas de toda Europa y me visitaron por el camino. Fue un encuentro alegre, lleno de energía y entusiasmo compartido por la tradición benedictina".



JUBILEO 2025

PEREGRINOS DE LA ESPERANZA

### HIMNO DEL JUBILEO

#### CORO

**Llama viva para mi esperanza,  
que este canto llegue hasta ti,  
seno eterno de infinita vida,  
me encamino, yo confío en ti.**

Toda lengua, pueblos y naciones  
hallan luces siempre en tu Palabra.  
Hijos, hijas, frágiles, dispersos,  
acogidos en tu Hijo amado. **Coro**

Dios nos cuida, tierno y paciente  
nace el día, un futuro nuevo.  
Cielos nuevos y una tierra nueva.  
Caen muros gracias al Espíritu. **Coro**

Una senda tienes por delante,  
paso firme, Dios sale a tu encuentro.  
Mira al Hijo que se ha hecho hombre  
para todos, él es el camino. **Coro**

[Escuchar el himno aquí](#)

### LINKS DE INTERÉS



**“No descuides el carisma que hay en ti” (1Tm 4, 14a).**

Escríbenos a [boletin@manquehue.org](mailto:boletin@manquehue.org)



[@movimientomanquehue](#)