

## ESCUCHAR Y AYUNAR. LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN

**A aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas.**



Con la imposición de las cenizas y las palabras 'Convírtete y cree en el Evangelio', iniciamos la Cuaresma, un camino de cuarenta días que nos preparan a vivir la fiesta de la Pascua. El papa León nos invita a vivir esta conversión en la escucha de la Palabra, el ayuno, y la comunidad, "a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas". Enfatiza que todo camino de conversión "comienza cuando nos dejamos alcanzar por la Palabra y la acogemos con docilidad de espíritu", dejándonos transformar por ella, a "escuchar la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección" (Mensaje del Santo Padre León XIV para la Cuaresma 2026).

Nos invita a **escuchar**, a dar espacio a la Palabra a través de la escucha, primer signo con que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro. "Es un Dios que nos atrae, que hoy también nos conmueve con los pensamientos que hacen vibrar su corazón. Por eso, la escucha de la Palabra en la liturgia nos educa para una escucha más verdadera de la realidad".

Nos invita a **ayunar**, práctica que nos dispone a la acogida de la Palabra de Dios; ayuno que "debe vivirse siempre con fe y humildad. Exige permanecer arraigado en la comunión con el Señor", para alimentarnos de la Palabra de Dios. Ayuno incluyendo otras formas de privación destinadas a vivir un estilo de vida más sobrio, ya que "sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana", concretamente nos llama a abstenernos de usar palabras que afectan y lastiman, a renunciar "a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias". A aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. "Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz".

Nos invita a hacerlo **juntos**, poniendo de relieve la dimensión comunitaria de la escucha de la Palabra y de la práctica del ayuno, a un camino compartido en parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas, "en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común, y el ayuno sostenga un arrepentimiento real".

Nos invita a pedir "la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor".

### LO QUE VIENE

#### L2

Vísperas Generales

#### J5

Capítulo oblatos y promesados

#### J5

Encuentro de Canto a lo Divino Cuaresma

#### V6-D8

Retiro Tebaida

#### V6

Inicio Experiencia Jóvenes cuatro meses San José

#### L9

Vísperas Generales SA

### ENTRA EN TU APOSENTO (MT 6, 6)

#### Cuaresma

2º Semana | Salterio II

#### HORARIOS OFICIOS

**CSB:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSL:** 7:15 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSA:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

\* Viernes Vísperas 16:30

**SJ:** 6:20 - 6:45 - 13:00 - 19:25

**CAPILLA VIRTUAL:** 8:00

### EVANGELIO DEL DÍA

**L2** Lc 6, 36-38

**M3** Mt 23, 1-12

**Mi4** Mt 20, 17-28

**J5** Lc 16, 19-31

**V6** Mt 21, 33-46

**S7** Lc 15, 1-3. 11-32

**D8** 3º Domingo de Cuaresma  
Ex 17, 1-7

Sal 94, 1-2. 6-9

Rom 5, 1-2. 5-8

Jn 4, 5-42

**L9** Lc 4, 24-30

**INICIA HOY** **CAPILLA VIRTUAL**  **INGRESAR**

**LUNES A VIERNES**

**Laudes**  
8:00 horas

**Lectio**  
9:00 horas



**LECTIO DE LA SEMANA** **VER LECTURAS**



**Motivaciones** **Lecturas** **Preguntas**


 **VÍSPERAS GENERALES**

**Lunes 2 de marzo**  
SB 19:30 horas | SL 18:30 horas

**Lunes 9 de marzo**  
**REPROGRAMADO**  
SA 19:30 horas



"¿No era necesario que el Cristo padeciera eso para entrar así en su gloria?"  
(Lc 24, 26)

 **JORNADA INICIAL**  
**Grupos de Lectio**  
Rama Adultos Manquehue

**Sábado 14 marzo**  
9:00 a 14:00 horas | Lugar: CSA

**Inscríbete aquí**

**NOTICIAS MAM**

**MISIONES VERANO**

Este verano la Comunidad de Manquehue realizó diversas misiones:

- Una comunidad de oblatos y jóvenes estuvo por dos meses en el Reino Unido
- Las misiones, trabajos y Scouts, en que participaron muchos alumnos y exalumnos de los colegios de Manquehue.
- Una comunidad de jóvenes estuvieron por dos meses en la misión en Portsmouth, Estado Unidos.
- Una comunidad de oblatos y jóvenes participaron en la misión en Arequipa, Perú.
- Dos Comunidades de jóvenes, que participaron en las misiones Chelenko, en Puerto Guadal y Cochran.
- Cuatro familias de la comunidad, que participaron en las misiones en el litoral norte de la región de Aysén.

Iniciamos así este año lleno de alegría y agradecimiento por lo que estas misiones han significado en la vida, tanto de los misioneros como en las de con quienes se fueron encontrando, y que compartimos en este Boletín y en los próximos.



**Arequipa**  
**TESTIMONIO DE FE POTENTE Y ALEGRÍA**

Fueron a la misión de Arequipa, entre el 14 de enero y el 8 de febrero, la Comunidad Beato Eduardo Pironio: Consuelo Verdugo (B95), Cecilia Bernaldes (B95), junto a Antonia Blanco (A20), Catalina Airola (A21), Gracia Severín (A21), Margarita Lira (B21), María Jesús Alvarado (B24). Se realizaron talleres de lectio a cinco parroquias de la diócesis, invitados por el obispo Javier del Río Alba.

"Nos encontramos con una Iglesia viva. A pesar de que tenían fe, algo les traía la lectio divina. Una intimidad y encuentro con Cristo que se valora mucho, incluso para los que tienen más fe.

Se sentía un espíritu muy vivo en las parroquias. Nos llenamos de testimonios de fe potente, de alegría. Pudimos ver nuevamente cómo habla la Palabra y cómo actúa tan fuertemente, tan vivamente, ver cómo sana, cómo entra en las fibras más íntimas para dar sentido a las vidas de personas concretas, con nombre y apellido".



## Misiones Chelenko

### “BUSQUEN PRIMERO EL REINO DE DIOS, Y TODO LO DEMÁS SE LES DARÁ POR AÑADIDURA” (Mt 6, 33)

Este fue el lema de las Misiones Chelenko de este año y, sin duda, la providencia de Dios se manifestó con fuerza. Treinta misioneras y misioneros vivieron la experiencia de anunciar el Evangelio con alegría en la Patagonia: 19 mujeres en Puerto Guadal y 11 hombres en Cochrane, entre el 16 y el 28 de enero. Fueron días de profunda búsqueda, amistad, vida comunitaria, misión, talleres, oración, canto y tantas otras cosas que empaparon la experiencia, ayudándolos a ser verdaderamente discípulos misioneros.

**Ramón Gimeno** (A17), uno de los organizadores, nos cuenta: “El Espíritu sopló con fuerza en esos días, cultivando amistades en Guadal y creando nuevas y grandes relaciones en Cochrane. Pudimos experimentar la inmensa acogida de tantas personas que nos recibieron con los brazos y el corazón abiertos. Y, cuando queríamos anunciarles la Vida del Evangelio, resultó que con su testimonio valiente y sencillo fueron ellos quienes nos la anunciaron a nosotros. Volvimos de la misión tremendamente felices, y con muchas ganas de volver y de ser misioneros para siempre”.

**Josefina Urrutia** (A24): “Siendo ésta mi segunda experiencia en las Misiones Chelenko, me encontré con algo distinto, con un Dios vivo que me busca y va a mi encuentro. Lo vi en la comunidad de Guadal, siempre llena de cariño, con una búsqueda incesante de Dios y de fe sencilla. Una fe que me enseñó que no se necesita de grandes gestos ni milagros para sentir el amor de Dios, sino constancia para mantener el oído y corazón abierto a su Palabra y amor. Esta experiencia me regaló la oportunidad de conocerme a mí y al resto con Dios como centro, y ahí encontré un gran tesoro, que es la comunidad que se formó entre las mujeres. Una comunidad con un mismo espíritu, que con alegría, guitarreros y risas me dio la oportunidad de conocerlas individualmente de distintas formas, creando amistades nuevas y fortaleciendo otras”.

**Felipe Cevasco** (B23): “Mi segunda experiencia en Chelenko fue bastante única, ya que, diferente a la primera, tuvimos que ir a Cochrane, en donde no conocíamos a quienes estábamos misionando. Esto permitió que me pudiera encontrar a Dios de una manera muy distinta y especial, hubo mucha gente que realmente estaba desconectada de la Iglesia y necesitaba de alguien que le mostrara la Palabra de Dios como algo más cercano. Con el éxito de nuestras misiones nuestro objetivo fue cumplido, haciendo que, para mí, esta oportunidad haya sido parte del plan de Dios que siempre tiene en mente”.



## Misión del litoral

### NOS VOLVEMOS A ENCONTRAR CON EL SEÑOR

Durante este verano, entre el 1 y 10 de febrero, por segundo año se llevaron a cabo misiones familiares en el litoral norte de la Región de Aysén, en Puerto Gala las familias Gazmuri Quiroga y Tupper Ossa; a Puerto Gaviota las familias Lira Ortúzar y Pino Leiva.

**Alejandra Ossa** comparte: “Llegamos a Puerto Gala a las 02:30, en una noche oscura. Por dentro, no estaba claro tampoco: había cansancio, temores, resistencias. Pero sabiendo que veníamos para buscar a Dios en todo, y con cosas urgentes que resolver antes del corte de luz - acostar niños, inflar colchones- las sensaciones fueron olvidadas.

Gala no es una isla: es un pequeño archipiélago que da abrigo natural a los barcos. No hay calles, hay pasarelas que conectan casas construidas sobre rocas que caen al mar. En Gala no hay autos, hay botes. En Gala hay un motor que da electricidad a algunas horas, coordinado con la barcaza que, a veces, llega dos veces a la semana.

Gala surgió como campamento temporal de pesca donde un sacerdote, el padre Ronchi, dejó una marca profunda organizando a la comunidad. En Gala se trabaja mucho. La pesca no es romanticismo: el que no trabaja, no come. Hay harta soledad. Aparece el alcohol, la droga.

Nadie nació aquí, y casi todos tienen dos casas: una en Gala, donde pasan largos meses; otra en el continente, donde están sus raíces y familias. Cuando acaban sus cuotas de pesca, se van. Pero vuelven pronto, porque reconocen no saber vivir sin el mar.

La invitación vino de la Iglesia de Aysén a la comunidad manquehuina de San José.

El Espíritu actuó distinto en cada uno: un impulso claro a venir, en unos; resistencias que atravesar en otros. Todos dejamos de sobrepensar, hicimos una lista de tareas y avanzamos. Pedimos perdón a los hijos que habían imaginado otro verano.

El horario se veía simple: desayuno, Laudes, misión, almuerzo, misión, Vísperas, comida, vida comunitaria y Completas. Intentar adaptar la espiritualidad manquehuina a la vida familiar sigue siendo un desafío. La oración, y todo, está lleno de interrupciones: juegos, peleas, risas, llantos. Intentamos terminar cada actividad lo mejor posible.

Salimos casa a casa. La lata y desconfianza, las mismas mías, si alguien me toca el timbre para hablarme de Dios, aparecen. La puerta se cierra, después se entreabre, luego se abre más. Empiezan las historias: alegrías, pérdidas, viajes, hijos. Entramos en sus corazones y ellos, en los nuestros. Muchos pidieron bendiciones para casas o barcos. Algunos hablaban con el “Barbudo” o el “Flaco” “que murió por nosotros”, en una relación directa, sin institucionalidad. Algunos eran evangélicos. Pocos no querían nada.

A mitad de semana, lo inesperado: Semana Galense 2026. Todo Gala estaba en las actividades familiares. Biblia en mano nos unimos a carreras de saco, de kayak, de nado, bingo, sillitas musicales, en categorías niños y adultos. Algunos participamos por acompañar, otros, la plana menor, solo querían ganar. Entre competencias, nos fuimos conociendo de otra manera. La misión también pasaba por reírnos juntos.

Hubo otros momentos. Salimos a ver ballenas. Vimos muchas. Fuimos a Playa Bonita, donde compartimos con familias que también habían ido por el día. Una noche, unos jóvenes nos invitaron a tomar mate y comer papas fritas en la plaza —plaza/pasarela—. Terminamos cantando Completas bajo un cielo estrellado.

Un día nos visitó el obispo junto a Manuel José. Celebramos la misa como si fuera domingo, aunque no lo fuera.

Entre cuentos de pesca, turnos de semanero y Oficio Divino, fuimos viendo cómo la misión no era llevar algo que faltaba, sino abrir espacios para que el Espíritu actuara en nosotros, y en la gente de Gala, y nos permitió reconocer que la alabanza ya estaba allí.

Gala es un lugar donde no abundan los espejos. Tal vez por eso uno se mira menos, y aprende a mirar más.

Volvíamos agradecidos. A la Iglesia de Aysén, por la invitación. A la comunidad de San José por acompañarnos. A quienes nos abrieron sus casas. Y al Espíritu, que nos llevó allá para mostrarnos que la creación entera está bendiciendo al Señor. Nosotros, por una semana, simplemente nos sumamos”.



### MENSAJE DE CUARESMA, PAPA LEÓN XIV

El papa León XIV, en su primer mensaje de Cuaresma, invita a recorrer un auténtico camino de conversión hacia la Pascua: cultivar la escucha, vivir un ayuno de palabras hirientes y fortalecer la unión entre los fieles.

[Ver mensaje de Cuaresma](#)



### DECÁLOGO CUARESMA, MONSEÑOR FERNANDO CHOMALI

Nuestro arzobispo de Santiago, monseñor Fernando Chomali, nos invita a vivir esta Cuaresma como "un tiempo precioso y una oportunidad concreta para ordenar el corazón y la mente, sedes de nuestras decisiones". Comparte así un decálogo busca "ayudarnos a vivir la Cuaresma en la vida cotidiana, allí donde se toman las decisiones que marcan nuestro modo de pensar, de hablar y de amar, en definitiva, de ser".

[Ver decálogo de Cuaresma](#)

## LINKS DE INTERÉS



**"Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos" (Jn 15, 13)**

Escríbenos a [boletin@manquehue.org](mailto:boletin@manquehue.org)



[@movimientomanquehue](https://www.instagram.com/movimientomanquehue)