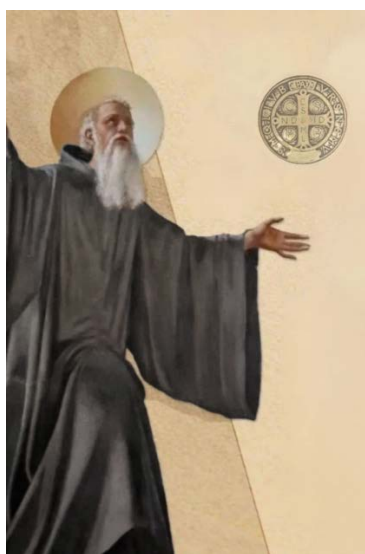


## “SON POCOS QUE TIENEN SEMEJANTE FORTALEZA”

(RB 49, 2)

**Con la ayuda de Benito, reflexionemos con sencillez sobre las decisiones, o la falta de ellas, que hemos tomado esta Cuaresma, para llegar a la Santa Pascua “con un gozo lleno de anhelo espiritual” (RB 49, 7).**



Son muchas las instancias en su Regla en que Benito manifiesta su compasión por la debilidad de sus hermanos, por su vulnerabilidad y su necesidad de apoyo, aliento y comprensión. En las primeras palabras del capítulo sobre la Cuaresma encontramos esta frase: “Son pocos que tienen semejante fortaleza”, refiriéndose a la distancia que separa a la mayoría de nosotros del ideal de mantener un espíritu cuaresmal siempre, y no sólo durante los cuarenta días prescritos del Año Litúrgico.

Benito no ve la Cuaresma como una prueba de fuerza para los orgullosos, un tiempo en el que sometemos a examen nuestro tesón espiritual, sino como una oportunidad para recuperar el rumbo hacia Dios. Es un espacio para que los inconstantes y pusilánimes podamos disponernos una vez más, año a año, a recibir las gracias y misericordias que nuestro Padre nos ofrece continuamente.

Al mismo tiempo, es importante resistir la tentación de espiritualizar tanto la Cuaresma, que terminemos relativizándola por completo. Benito, como siempre, es práctico, pero sin perder su mirada espiritual. Nos da ‘tips’ claros y concretos. Algunas palabras claves de este breve capítulo

pueden ayudarnos a entrar en su espíritu:

**“Guardar la propia vida en toda su pureza...”** (RB 49, 2). Nuestra vida es un tesoro, y mucho más grande que la simple vida biológica que vivimos en este mundo. Nos demos cuenta o no, dentro de cada uno de nosotros está la Vida Eterna de Dios mismo. Sin embargo, con facilidad la cubrimos con superficialidades y preocupaciones que la sofocan. La Cuaresma nos invita a desempolvar, dimensionar y cuidar ese tesoro que llevamos dentro.

**“Borrar, todos juntos, las negligencias de otros tiempos”** (3). Sí, hay que hacer orden, porque eso nos libera, mientras el desorden nos confunde y nos amarra. ¿Quién no puede identificar ‘negligencias’ o hábitos que le atrapan con demasiada frecuencia? Pero no se trata de vencerlos como un montañista solitario. Benito introduce aquí una frase que cambia todo: ‘todos juntos’. Pidamos ayuda. Seamos comunidad. Esto no se trata de hazañas heroicas, sino de ir liberándonos de los pequeños detalles que sabemos que nos apartan del Padre.

**“Añadir alguna cosa más en estos días”** (5). La idea es sencilla: algo extra. Una práctica de oración que nos fortalezca, un pequeño paso específico que abra más espacio a Dios en nuestra vida.

**“Sustraiga a su cuerpo...”** (6). Una cosa es eliminar negligencias, pero Benito también reconoce el valor del ayuno como bien en sí. Reducir, no porque algo es malo en sí, sino porque hace bien simplificar y concentrarnos en lo esencial. La poda es necesaria en cualquier jardín, ¿por qué no en el jardín del alma? Podría ser la comida o la bebida, o quizás las palabras (leídas o habladas), las imágenes, las pantallas, incluso ciertas ideas. Crear voluntariamente un pequeño espacio para llenarlo de Dios.

**“Con la bendición y consentimiento de su abad”** (8). Más que pedir permiso a alguien para dejar los chocolates, aquí aparece la virtud de la humildad. ¿Estoy dispuesto a recibir consejo? Si alguien me preguntara por el sentido de cómo vivo mi Cuaresma, ¿podría explicarlo? Y si no hago nada, ¿estoy dispuesto a escuchar una sugerencia?

Con la ayuda de Benito, reflexionemos con sencillez sobre las decisiones, o la falta de ellas, que hemos tomado esta Cuaresma, para llegar a la Santa Pascua “con un gozo lleno de anhelo espiritual” (7).

### LO QUE VIENE

#### L9

Vísperas Generales San Anselmo

#### L9

Vísperas Hospedería Santa Francisca Romana

#### M11

Encuentro misioneros

#### S14

Inicio Año Pastoral

#### S14

Jornada inicial EGL

### ENTRA EN TU APOSENTO (MT 6, 6)

#### Cuaresma

3ª Semana | Salterio III

#### HORARIOS OFICIOS

**CSB:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSL:** 7:15 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

**CSA:** 7:10 - 7:30 - 13:30 - \*17:30

\* Viernes Vísperas 16:30

**SJ:** 6:20 - 6:45 - 13:00 - 19:25

**CAPILLA VIRTUAL:** 8:00

### EVANGELIO DEL DÍA

**L9** Lc 4, 24-30

**M10** Mt 18, 21-35

**Mi11** Mt 5, 17-19

**J12** Lc 11, 14-23

**V13** Mc 12, 28-34

**S14** Lc 18, 9-14

**D15** 1Sam 16, 1. 5-7. 10-13

Sal 22, 1-6

Ef 5, 8-14

Jn 9, 1-41

**L16** Jn 4, 43-54

### CELEBRAMOS



#### SANTA FRANCISCA ROMANA

9 de marzo

“Un modelo que no nació en un papel, sino en la experiencia concreta de una joven romana: escrito —se diría— por Dios mismo en la extraordinaria existencia de Francisca, en su historia de niña, de adolescente, de jovencísima esposa y madre, de mujer madura, conquistada por Jesucristo, como diría san Pablo” (Papa Benedicto XVI 9 /03/ 2009).



**CAPILLA VIRTUAL**

LUNES A VIERNES

Laudes  
8:00 horas

Lectio  
9:00 horas

INGRESAR



**LECTIO DE LA SEMANA**

Motivaciones Lecturas Preguntas

VER LECTURAS



**VÍSPERAS GENERALES**

**Lunes 9 de marzo**  
**SAN ANSELMO**  
19:30 horas



¿No era necesario que el Cristo padeciera eso para entrar así en su gloria?  
(Lc 24, 26)



**JORNADA INICIAL**  
Grupos de Lectio  
Rama Adultos Manquehue

**Sábado 14 marzo**  
9:00 a 14:00 horas | Lugar: CSA

Inscríbete aquí

**NOTICIAS MAM**



**Pretemporada de Tutoría**  
**“¿NO ESTABA ARDIENDO NUESTRO CORAZÓN?” (Lc 24, 32)**

Los días 19, 20 y 21 de febrero se vivió la pretemporada de Jóvenes Manquehue y Tutoría en Auco. Fue un espacio de compartir la oración, la lectio y la experiencia de tutoría.

**Javiera Osses** (B13): “Tuvimos el regalo de compartir durante tres días en Auco con las comunidades de Tutoría de los tres colegios. Fue un tiempo para volver a encender el fuego y el espíritu de la experiencia original de la tutoría, recordando también nuestra propia historia en este camino.

Desde esa memoria compartida, nos animamos a renovar la conciencia de la importancia y la urgencia de la tutoría en nuestros colegios. La pretemporada fue, así, un espacio para reencontrarnos con el sentido de nuestra misión y para fortalecer la comunidad entre quienes acompañamos a los jóvenes. Vivimos una experiencia profundamente manquehuina que nos invitó a salir nuevamente al encuentro de los jóvenes y a ‘perder el tiempo’ con ellos: en la acogida, en la conversación sencilla y en el compartir la Palabra. Un tiempo para recordar que es justamente ahí, en ese espacio gratuito y disponible, donde el Señor enciende el fuego en los corazones”.



**Pretemporada de Pastoral y Rama Adultos**  
**“... Y AL QUE TE OBLIGUE A ANDAR UNA MILLA, VETE CON ÉL DOS” (Mt 5, 41)**

Bajo este lema, el día jueves 26 de febrero los equipos de Pastoral y los encargados de las Ramas Adultos de Manquehue, acompañados por Jonathan Perry y los Encargados de comunidades manquehuinas, tuvieron su pretemporada. Fue una oportunidad de iniciar el año unidos en la oración, la misión común y compartiendo la experiencia de tutorado y también de tutor, buscando la forma de colaborar y apoyarse en esta misión en común desde el carisma manquehuino.



**San Benito y San Lorenzo**  
**VÍSPERAS GENERALES**

Centrado en la Cuaresma y en la Pascua que se aproxima, el pasado lunes 2 de marzo, las comunidades manquehuinas de San Benito y San Lorenzo se reunieron para celebrar las primeras Vísperas Generales de este año 2026, luego de un verano lleno de experiencias, de actividades y de misiones en las que el Señor se manifestó fuertemente. San Anselmo las celebrará el lunes 9.

En la **comunidad de San Benito**, **Roberto Ávila**, oblat, reflexionó: "Con frecuencia, al comenzar la Cuaresma nos preguntamos qué debemos hacer o qué prácticas añadir. El mismo san Benito señala: "Impongámonos en estos días alguna cosa más en la tarea acostumbrada de nuestra servidumbre". Sin embargo, más que agregar nuevas acciones, quisiera proponer que nos detengamos en aquello que necesitamos dejar, en todo lo que nos sobra y que nos impide avanzar con libertad hacia Cristo", comparándolo con los barcos que, cada cierto tiempo, deben detenerse para limpiar el casco de los moluscos que se adhieren a él, "son millones, y si no se retiran, el barco se vuelve lento e incluso corre el riesgo de hundirse. Así también, a lo largo del año se van adhiriendo a nuestra vida muchas cosas que van debilitando nuestra relación con Dios". Terminó invitando: "en pocas semanas celebraremos la Pascua. Aún estamos a tiempo. Aprovechemos este camino cuaresmal para despojarnos de lo que nos sobra, renovar nuestra relación con Dios y fortalecer la vida comunitaria. Que podamos esperar la Pascua, como nos dice san Benito, "con el gozo de un santo anhelo espiritual".

En la **comunidad de San Lorenzo**, **Patrick Blumer**, encargado de la Comunidad Manquehuina, compartió: "Miramos a la Cuaresma desde dos perspectivas: primero, escuchamos cómo Romina Leiva y Nicolás Pino, con su familia, junto a la familia de Jaime Lira y María José Ortúzar, en su misión en Aysén durante el verano, vivieron los tres puntos que el papa León XIV nos invita a profundizar durante la Cuaresma: escucha, ayuno, y juntos. En la experiencia de misionar juntos en familia en Puerto Gaviota, experimentaron la centralidad de escuchar a Dios en su Palabra y en la belleza de la naturaleza, en las personas que conocieron allá, y en los unos a los otros en la comunidad que formaron. Tuvieron que ayunar de muchas comodidades y seguridades, viviendo con sencillez y desprendimiento, y lo hicieron juntos, encontrando en la comunidad la fuerza, la energía, el consuelo y la sabiduría para entregarse a aquellos a quién el Señor les había enviado. Así es como vivieron una 'precuaresma', descubriendo que este tiempo realmente es un regalo que nos renueva y profundiza en nuestra relación con Dios y nuestra capacidad de amar, a través de despojarnos de lo que nos sobra y centrarnos en lo esencial.

Luego, continúa Patrick, "reflexionamos que esta Cuaresma 2026 es una Cuaresma especial para San Lorenzo, porque en cierto sentido es "la Cuaresma de las Cuaresmas": cuarenta días que vienen al inicio de la celebración de cuarenta años de San Lorenzo. Cuarenta años haciendo comunidad, buscando a Dios juntos, viviendo la Tutoría y experimentando que somos todos hijos amados de Dios".



## EXPERIENCIA CUATRO MESES EN SAN JOSÉ

El viernes 6 de marzo, viajaron a Aysén para iniciar la experiencia de formación por cuatro meses en San José, cuatro jóvenes. A San Beda se unieron: Daniel Vaccaro, exalumno colegio San Luis de Alba, y Nicolás Uribe (A25), y a Santa Hilda: Ignacia Larenas (A23) y Antonia Délano (A24).



ARZOBISPADO DE SANTIAGO

Una publicación del Arzobispado de Santiago

# ENCUENTRO

LA VOZ DE LOS CATÓLICOS Y PERSONAS DE BUENA VOLUNTAD

**Ya puedes leer la última edición:**

- Vuelta a clases y convivencia escolar.
- **Cuaresma 2026:**  
**Mensaje de cardenal Chomali.**
- Cuidar la vida familiar en una cultura del trabajo permanente.
- Encontrémonos con:  
hermano Simón Azpiroz

**LEER AQUÍ**

## LINKS DE INTERÉS



**"Nadie tiene mayor amor que el que da la vida por sus amigos" (Jn 15, 13)**

